

NASIL UYGULANIR?

- Uygulama hekim tarafından yapılır.
- İnce bir iğne ile hasarlı dokuya solüsyon enjekte edilir.
- Seans süresi genellikle 10-15 dakika kadardır.
- Tedavi genellikle birkaç seans şeklinde yapılır. (Kişiye göre değişir.)
- İğne yapılan yerde hafif bir ağrı veya sıcaklık hissi olabilir; bu normaldir ve iyileşme sürecinin bir parçasıdır.

NEYE İYİ GELİR?

Proloterapi, özellikle aşağıdaki durumlarda etkili olabilir;

- Bel ve boyun ağrıları
- Diz, omuz ve kalça eklem ağrıları
- Spor yaralanmaları
- Kireçlenme (Osteoartrit)
- Tendon ve bağ zedelenmeleri (Örn. tenisçi dirseği)

SAĞLIĞINIZ İÇİN GÜVENİLİR VE BİLİMSEL TEDAVİLERİ TERCİH EDİN!

YOZGAT BOZOK ÜNİVERSİTESİ
ARAŞTIRMA VE UYGULAMA HASTANESİ

Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi

bozokhastane

hastanebozok

hastanebozok



AKUPUNKTUR

NEDİR?

Akupunktur, binlerce yıldır uygulanan **Geleneksel Çin Tıbbına** dayalı geleneksel ve tamamlayıcı bir tedavi yöntemidir. Kulaktaki ve vücuttaki belirli özel noktalara çok ince iğneler batırılarak veya lazer akupunktur aleti kullanılarak uygulanır. Bu iğneler sayesinde vücudun kendi kendini iyileştirme süreci desteklenir.

NASIL UYGULANIR?

Akupunktur tedavisi, **Sağlık Bakanlığı Onaylı Akupunktur Sertifikası'na sahip hekimler** tarafından uygulanır.

Tedavi sırasında;

- **Steril ve çok ince iğneler** veya lazer akupunktur aleti kullanılır.
- İğneler, vücutta belirli enerji (ya da "qi") noktalarına yerleştirilir.
- Genellikle **20-30 dakika** süren bir seans yapılır.



PROLOTERAPİ

NEDİR?

Proloterapi, eklem, bağ ve tendon gibi yumuşak dokularda oluşan **hasarları onarmak ve ağrıyı azaltmak** için uygulanan doğal bir tedavi yöntemidir. Bu yöntemde, vücudun kendi iyileşme mekanizmasını harekete geçiren özel solüsyonlar hasarlı bölgeye enjekte edilir.

NEDEN YAPILIR?

- Zamanla veya yaralanmalarla hasar gören bağ, tendon gibi dokular, vücutta ağrıya ve fonksiyon kaybına neden olabilir.
- Bu yapılar kendilerini yeterince onaramadığında kronik ağrılar ortaya çıkar.
- Proloterapi, hasarlı bölgeye "kontrollü bir uyarı" vererek vücudu yeniden onarım yapmaya teşvik eder.

Poloterapi Hakkında
Merak Ettikleriniz İçin
GETAT Polikliniği'ne
Danışabilirsiniz!





AKUPUNKTUR NEYE YARDIMCI OLUR?

Akupunktur birçok sağlık sorununda destekleyici olarak kullanılabilir. Bilimsel araştırmalar, özellikle aşağıdaki durumlarda etkili olabileceğini göstermektedir;

- Ağrı yönetimi: Bel, boyun, baş ve diz ağrıları vb.
- Migren ve baş ağrısı,
- Stres, kaygı ve uykusuzluk,
- Sindirim sistemi sorunları,
- Sigara bırakmaya yardımcı olma ve iştah kontrolü gibi.

SAĞLIĞINIZ İÇİN DOĞRU BİLGİ, DOĞRU UZMAN!



Akupunktur Hakkında Merak Ettikleriniz İçin **GETAT Polikliniği**'ne Danışabilirsiniz!



KUPA TEDAVİSİ (HACAMAT) NEDİR?

Kupa tedavisi, vücudun belirli bölgelerine **vakum etkisiyle uygulanan geleneksel ve tamamlayıcı bir tedavi yöntemidir**. Amaç, kan dolaşımını artırmak, toksinleri atmak ve vücudun doğal iyileşme sürecini desteklemektir. Hacamat ise bu uygulamaya **deri yüzeyinden bir miktar kan alınması** işleminin eklenmiş hâlidir.

NEDEN YAPILIR?

- Vücutta biriken **toksinlerin ve atık maddelerin dışarı atılmasına** yardımcı olur.
- Kan dolaşımını hızlandırır, hücre yenilenmesini destekler.
- Ağrıyı azaltır, bağışıklık sistemini güçlendirebilir.



KİM YAPAR?

GETAT Polikliniğinde Sağlık Bakanlığı Onaylı Kupa (Hacamat) Sertifikası'na sahip hekimler tarafından uygulanır.

FAYDALARI NELERDİR?

- Kan akışını artırır,
- Kas gerginliğini azaltır,
- Vücudu rahatlatır,
- Geleneksel ve tamamlayıcı bir yöntemdir.



KUPA Tedavisi Hakkında Merak Ettikleriniz İçin **GETAT Polikliniği**'ne Danışabilirsiniz!

DOĞAL İYİLEŞME GÜCÜNÜZÜ HAREKETE GEÇİRİN!

DOĞAL VE GÜVENLİ BİR DESTEK: KUPA TEDAVİSİ