

T.C.

YOZGAT BOZOK ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ

2022 YILI OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
<b>01.01.2022</b> <b>CUMARTESİ</b>	MEYVE SUYU LOR PEYNİRİ ÇÖREK YEŞİL ZEYTİN MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	TAVUK ÇORBA ETLİ TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI MOR DÜNYA SALATASI
<b>02.01.2022</b> <b>PAZAR</b>	SÜT KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	HANIMAĞA ÇORBA SEBZELİ KÖFTE ERİŞTE PORTAKAL	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PIRASA FIRIN MAKARNA REVANİ
<b>03.01.2022</b> <b>PAZARTESİ</b>	ÇAY BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN POĞAÇA MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK SARMA SEBZELİ MAKARNA PATATES SALATASI	TARHANA ÇORBASI TAS KEBABI BULGUR PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI
<b>04.01.2022</b> <b>SALI</b>	MEYVE SUYU LOR PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇÖREK MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	ŞAFAK ÇORBA ETLİ DOLMABİBER SİGARA BÖREĞİ KIBRIS TATLISI	KÖYLÜ ÇORBA TAVUK GRATEN MAKARNA KOMPOSTO
<b>05.01.2022</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	SÜT KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	SARI MERCİMEK ÇORBA KARNİYARİK BULGUR PİLAVI CACIK	TAVUK ÇORBA ETLİ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI PUDİNG
<b>06.01.2022</b> <b>PERŞEMBE</b>	ÇAY BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN HELVASI MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MARAŞ ÇORBA KIYMALI İSPANAK BÖREK ŞEKERPARE
<b>07.01.2022</b> <b>CUMA</b>	ÇAY YUMURTA YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	TAVUK ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YAŞ PASTA	TARHANA ÇORBA FIRIN TAVUK SEBZELİ MAKARNA SALATA
<b>08.01.2022</b> <b>CUMARTESİ</b>	SÜT KAŞAR PEYNİRİ TAHİN HELVASI SİYAH ZEYTİN MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	EZOĞELİN ÇORBA FIRIN KÖFTE BULGUR PİLAVI PORTAKAL	ÇERKEZ ÇORBA ETLİ DOLMA BİBER FIRIN MAKARNA MUHALLEBİ
<b>09.01.2022</b> <b>PAZAR</b>	MEYVE SUYU BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	TOYGA ÇORBA TAVUK YAHNİ PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	DOMATES ÇORBA ROSTO KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN
<b>10.01.2022</b> <b>PAZARTESİ</b>	SÜT YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	SARI MERCİMEK ÇORBA ÇİFTLİK KEBABI PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ŞEHİRİYE ÇORBA FIRIN BAGET MAKARNA ELMA

	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ		
<b>11.01.2022</b> <b>SALI</b>	ÇAY BEYAZ PEYNİR POĞAÇA SİYAH ZEYTİN MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	TAVUK ÇORBA İZMİR KÖFTE MEYHANE PİLAVI PUDİNG	AŞCIBAŞI ÇORBA TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI CACIK
<b>12.01.2022</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	SÜT KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	KÖYLÜ ÇORBA PİLAVÜSTÜ TAVUK KAVURMA SALATA AYRAN	ÇERKEZ ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI MUHALLEBİ
<b>13.01.2022</b> <b>PERŞEMBE</b>	ÇAY BEYAZ PEYNİR TAHİN HELVASI YEŞİL ZEYTİN MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI İSPANAK FIRIN MAKARNA REVANİ	TARHANA ÇORBA TAVUK ROSTO PEYNİRLİ MAKARNA SALATA
<b>14.01.2022</b> <b>CUMA</b>	ÇAY LOR PEYNİR ÇÖREK SİYAH ZEYTİN MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	YAYLA ÇORBA ETLİ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI AŞURE	ŞAFAK ÇORBA SEBZELİ KÖFTE ERİŞTE PORTAKAL
<b>15.01.2022</b> <b>CUMARTESİ</b>	MEYVE SUYU BEYAZ PEYNİR TAHİN HELVASI YEŞİL ZEYTİN MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	SARI MERCİMEK ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL ŞEHİRİYE SALATASI AYRAN	ARABAŞI ÇORBA BAHÇIVAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI PUDİNG
<b>16.01.2022</b> <b>PAZAR</b>	SÜT LOR PEYNİR POĞAÇA SİYAH ZEYTİN MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	HANIMAĞA ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA MAKARNA KOMPOSTO	TOYGA ÇORBA TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA
<b>17.01.2022</b> <b>PAZARTESİ</b>	ÇAY YUMURTA POĞAÇA YEŞİL ZEYTİN MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	ŞEHİRİYE ÇORBA PİLİÇ TOPKAPI PEYNİRLİ MAKARNA MOR DÜNYA SALATA	KÖYLÜ ÇORBA SEBZELİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
<b>18.01.2022</b> <b>SALI</b>	ÇAY BEYAZ PEYNİR BAL- TEREYAĞI SİYAH ZEYTİN MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	MARAŞ ÇORBA SEBZELİ KEBAB PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ÇERKEZ ÇORBA ETLİ PIRASA PEYNİRLİ BÖREK İRMİK TATLISI
<b>19.01.2022</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	SÜT KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN FINDIK EZME MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	ARABAŞI ÇORBA FIRIN KÖFTE MEYHANE PİLAVI PUDİNG	ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK SARMA MAKARNA SALATA
<b>20.01.2022</b> <b>PERŞEMBE</b>	ÇAY YUMURTA REÇEL-TEREYAĞ SİYAH ZEYTİN MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	TARHANA ÇORBA ANKARA TAVA BARBUNYA PİLAKİ AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI
<b>21.01.2022</b> <b>CUMA</b>	SÜT LOR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN POĞAÇA MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	YAYLA ÇORBA FIRIN BAGET ERİŞTE YAŞ PASTA	SARI MERCİMEK ÇORBA DALYAN KÖFTE ŞEHİRİYE SALATASI KABAK TATLISI

<b>22.01.2022</b> <b>CUMARTESİ</b>	MEYVE SUYU BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN KAKAOLU FINDIK EZME MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	ŞAFAK ÇORBA ÇİFTLİK KEBABI PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MARAŞ ÇORBA ET SOTE BULGUR PİLAVI SALATA
<b>23.01.2022</b> <b>PAZAR</b>	SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	TARHANA ÇORBASI TERBİYELİ KÖFTE MAKARNA PORTAKAL	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ DOLMA BİBER BÖREK MUZLU PUDİNG
<b>24.01.2022</b> <b>PAZARTESİ</b>	ÇAY YUMURTA SİYAH ZEYTİN KAKAOLU FINDIK EZME MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	SARI MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK MUSAKKA BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR	KÖYLÜ ÇORBA TAVUK BAGET MAKARNA AYRAN
<b>25.01.2022</b> <b>SALI</b>	ÇAY BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	TAVUK ÇORBA ETLİ NOHUT SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI AŞURE	ÇERKEZ ÇORBA ORMAN KEBABI BULGURPİLAVI REVANİ
<b>26.01.2022</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	SÜT YUMURTA SİYAH ZEYTİN PEYNİRLİ BÖREK MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	HANIMAĞA ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA TAVUK SARMA SEBZELİ MAKARNA HAYDARİ
<b>27.01.2022</b> <b>PERŞEMBE</b>	ÇAY YUMURTA YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABI CEVİZLİ ERİŞTE PUDİNG	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI İSPANAK BÖREK PRENSES TATLISI
<b>28.01.2022</b> <b>CUMA</b>	MEYVE SUYU LOR PEYNİR SİYAH ZEYTİN POĞAÇA MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	ŞAFAK ÇORBA MANİSA KÖFTE MAKARNA TRİLİÇE	YAYLA ÇORBA ETLİ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI MUHALLEBİ
<b>29.01.2022</b> <b>CUMARTESİ</b>	SÜT YUMURTA YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	KÖYLÜ ÇORBA PİLİÇ TOPKAPI ŞEHİRİYE SALATASI PORTAKAL	ŞEHİRİYE ÇORBA FIRIN KÖFTE BULGUR PİLAVI MOR DÜNYA SALATASI
<b>30.01.2022</b> <b>PAZAR</b>	MEYVE SUYU BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN KAKAOLU FINDIK EZME MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	DOMATES ÇORBASI PARMAK KEBABI SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	SARI MERCİMEK ÇORBA KIYMALI İSPANAK FIRIN MAKARNA AYVA TATLISI
<b>31.01.2022</b> <b>PAZARTESİ</b>	SÜT YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	TOYGA ÇORBA ÇİN TAVUĞU MAKARNA YAŞ PASTA	HANIMAĞA ÇORBA İZMİR KÖFTE BARBUNYA PİLAKİ AYRAN