

T.C.

YOZGAT BOZOK ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ

2021 YILI EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.10.2021 CUMA	ÇAY YUMURTA YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI DOMATES SALATALIK	MARAŞ ÇORBA ETLİ DOLMA BİBER SİGARA BÖREĞİ AŞURE	KÖYLÜ ÇORBA TAVUK HAŞLAMA MAKARNA REVANİ
02.10.2021 CUMARTESİ	SÜT BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN PEYNİRLİ BÖREK DOMATES SALATALIK	TAVUK ÇORBA SEBZELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI KAVUN	YAYLA ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVELİ KUP
03.10.2021 PAZAR	MEYVE SUYU YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	SARI MERCİMEK ÇORBA TAVUK GRATEN SEBZELİ MAKARNA KOMPOSTO	TARHANA ÇORBA HATAY TAVA BULGUR PİLAVI SALATA
04.10.2021 PAZARTESİ	ÇAY KAŞAR PEYNİRİ TAHİN HELVASI YEŞİL ZEYTİN DOMATES SALATALIK	ŞEHRİYE ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA TAVUK BUT MAKARNA COCOSTAR PASTA
05.10.2021 SALI	SÜT YUMURTA SİYAH ZEYTİN POĞAÇA DOMATES SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK	KREMALI TAVUK ÇORBA MANTARLI ET SOTE MEYHANE PİLAVI SALATA
06.10.2021 ÇARŞAMBA	ÇAY LOR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİMİT DOMATES SALATALIK	TARHANA ÇORBA ÇİN TAVUĞU MAKARNA İNCİR UYUTMASI	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA FIRIN KÖFTE BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI LOKMA TATLISI
07.10.2021 PERŞEMBE	ÇAY BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇÖREK DOMATES SALATALIK	KÖYLÜ ÇORBA MANİSA KÖFTE MEYHANE PİLAVI MOR DÜNYA SALATASI	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK ŞİŞ ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA AYRAN
08.10.2021 CUMA	SÜT KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI DOMATES SALATALIK	YAYLA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TRAMİSU	TAVUK ÇORBA ORMAN KEBABI MEYHANE PİLAVI MEYVE
09.10.2021 CUMARTESİ	MEYVE SUYU LOR PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇÖREK DOMATES SALATALIK	TAVUK ÇORBA PATLICAN GÜVEÇ BULGUR PİLAVI CACIK	ŞAFAK ÇORBA SEBZELİ KÖFTE MAKARNA AYRAN
10.10.2021 PAZAR	SÜT YUMURTA YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞI	ŞEHRİYE ÇORBA ÇOBAN KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI SALATA	YAYLA ÇORBA FIRIN BAGET ERİŞTE ŞEKERPALE

	DOMATES SALATALIK		
11.10.2021 PAZARTESİ	ÇAY KAŞAR PEYNİRİ TAHİN HELVASI SİYAH ZEYTİN DOMATES SALATALIK	ÇERKES ÇORBA ROSTO KÖFTE SPAGETTİ MOZAİK PASTA	ŞEHİRİYE ÇORBA TAS KEBABI BULGUR PİLAVI SALATA
12.10.2021 SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN POĞAÇA DOMATES SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA TAVUKLU ÇÖKERTME KEBABI CEVİZLİ ERİŞTE KAVUN	TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YAŞ PASTA
13.10.2021 ÇARŞAMBA	SÜT YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞI DOMATES SALATALIK	TAVUK ÇORBA KIYMALI İSPANAK BÖREK İNCİR UYUTMASI	HANIMAĞA ÇORBA FIRIN TAVUK SEBZELİ MAKARNA MEYVE
14.10.2021 PERŞEMBE	ÇAY BEYAZ PEYNİR POĞAÇA SİYAH ZEYTİN DOMATES SALATALIK	SARI MERCİMEK ÇORBA PİLİÇ TOPKAPI MAKARNA SALATA	DOMATES ÇORBA KIYMALI PİDE SALATA AYRAN
15.10.2021 CUMA	ÇAY KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI DOMATES SALATALIK	KÖYLÜ ÇORBA ÇİFTLİK KEBABI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU KARNABAHAHAR	YAYLA ÇORBA ARAP TAVA BULGUR PİLAVI İRMİK TATLISI
16.10.2021 CUMARTESİ	MEYVE SUYU BEYAZ PEYNİR ÇÖREK YEŞİL ZEYTİN DOMATES SALATALIK	KREMALI TAVUK ÇORBASI ETLİ DOLMA BİBER MAKARNA KOMPOSTO	ŞAFAK ÇORBA TAVUK BAGET FASULYE PİYAZI SALATA
17.10.2021 PAZAR	SÜT LOR PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	TARHANA ÇORBA ÇİN TAVUĞU ERİŞTE PORTAKAL	TAVUK ÇORBA DALYAN KÖFTE BULGUR PİLAVI KEMALPAŞA
18.10.2021 PAZARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR REÇEL-TEREYAĞI YEŞİL ZEYTİN DOMATES SALATALIK	ŞEHİRİYE ÇORBA PİLAVÜSTÜ KAVURMA SALATA AYRAN	SARI MERCİMEK ÇORBA KIYMALI İSPANAK BÖREK PUDING
19.10.2021 SALI	SÜT LOR PEYNİR BAL-TEREYAĞ SİYAH ZEYTİN DOMATES SALATALIK	DOMATES ÇORBA KADINBUDU KÖFTE ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA SEMİZOTU SALATASI	TARHANA ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI SALATA
20.10.2021 ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA POĞAÇA YEŞİL ZEYTİN DOMATES SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA PATATES MUSAKKA MANTI AŞURE	TAVUK ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI REVANİ
21.10.2021 PERŞEMBE	SÜT BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ SİYAH ZEYTİN DOMATES SALATALIK	HANIMAĞA ÇORBA BEYTİ KEBABI SEBZELİ MAKARNA MEYVE	TOYGA ÇORBA SEBZELİ KÖFTE ERİŞTE HAVUÇ TARATOR

22.10.2021 CUMA	ÇAY KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN KAKAOLU FINDIK EZME DOMATES SALATALIK	ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK FAJITA ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE KIBRIS TATLISI	SARI MERCİMEK ÇORBA ÇİFTLİK KEBABI ÖZBEK PİLAVI CACIK
23.10.2021 CUMARTESİ	SÜT YUMURTA POĞAÇA SİYAH ZEYTİN DOMATES SALATALIK	DOMATES ÇORBA FIRIN KÖFTE BULGUR PİLAVI KIŞ SALATASI	TAVUK ÇORBA ETLİ DOLMABİBER BÖREK MUZLU PUDİNG
24.10.2021 PAZAR	ÇAY LOR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	TARHANA ÇORBA TAVUK SARMA MAKARNA NARLI ROKA SALATASI
25.10.2021 PAZARTESİ	MEYVE SUYU BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN KAKAOLU FINDIK EZME DOMATES SALATALIK	TAVUK ÇORBA ETLİ NOHUT SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI MOZAİK PASTA/TURŞU	HANIMAĞA ÇORBA ALİNAZİK KEBABI ERİŞTE AŞURE
26.10.2021 SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI DOMATES SALATALIK	SARI MERCİMEK ÇORBA PATLICAN KEBAP BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR	ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA
27.10.2021 ÇARŞAMBA	SÜT YUMURTA SİYAH ZEYTİN ÇÖREK DOMATES SALATALIK	AŞÇIBAŞI ÇORBA TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI İSPANAK BÖREK LOKMA TATLISI
28.10.2021 PERŞEMBE	MEYVE SUYU BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞI DOMATES SALATALIK	HANIMAĞA ÇORBA ROSTO KÖFTE ERİŞTE SÜTLAÇ	KÖYLÜ ÇORBA TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI HAYDARI
29.10.2021 CUMA	ÇAY KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN KAKAOLU FINDIK EZME DOMATES SALATALIK	ŞAFAK ÇORBA PİLAVÜSTÜ TAVUK KAVURMA SALATA AYRAN	AŞÇIBAŞI ÇORBA FIRIN KÖFTE SEBZELİ MAKARNA REVANİ
30.10.2021 CUMARTESİ	SÜT YUMURTA YEŞİL ZEYTİN POĞAÇA DOMATES SALATALIK	TAVUK ÇORBA TAS KEBABI BULGUR PİLAVI SALATA	ÇERKES ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI PUDİNG
31.10.2021 PAZAR	MEYVE SUYU LOR PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PIRASA BÖREK KIBRIS TATLISI	TOYGA ÇORBA ROSTO KÖFTE ERİŞTE MANDALİNA