

**Mamografi Randevunuzu
Gecikmeden Alın, Meme Kanseriyle
Randevunuzu İptal Edin.**



**Meme Kanseri
Kaderiniz Olmasın!**

40-69 YAŞ
Aralığındaki
Kadınlar
Mamografi için
KETEM veya
Aile Hekiminize
Başvurun.



HAYATINIZ BİZİM İÇİN DEĞERLİDİR



www.kanser.gov.tr

Meme Kanseri
düzenli
mamografi
çekilerek erken
tespit edilebilen
bir hastalıktır.

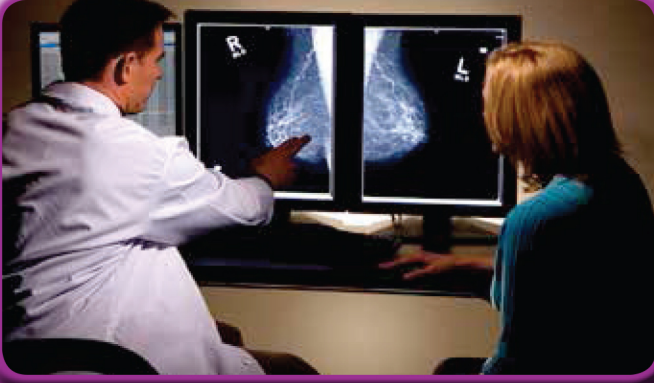


Meme Kanseri

Erken dönemde tespit edilebilen kanser türlerinden biridir.

Bu dönemdeki tespit durumunda meme kanserinin iyileşme şansı

çok yüksektir.



Erken tespit için kadınların;

Düzenli olarak kendi kendine meme muayenesi yapmaları,

Sağlık personeline meme muayenesi yaptırmaları,

Mamografi çektirmeleri gereklidir.

Kendi Kendine Meme Muayenesi

20 yaşından sonra her kadın, her ay kendi kendine meme muayenesi yapmalıdır.

Kendi kendine meme muayenesi ideal olarak adet başlangıcından 7-10 gün sonra ayda bir kez yapılmalıdır.

Eğer kadın adet görmüyor, yani menopozda ise yine her ay, aynı günlerde meme muayenesi yapmalıdır.

Klinik Meme Muayenesi

20 yaşından sonra, 2 yılda bir sağlık personeline meme muayenesi yaptırmalıdır.

40 yaşından sonra ise her yıl sağlık personeline meme muayenesi yaptırmalıdır.

Mamografi

40 yaşından sonra, iki yılda bir mamografi çektirmelidir.

Bir mamografi için en uygun zaman meme dokusunun en az hassas olduğu, adet dönemini takip eden ilk haftadır.