

HAZIRLIKLI

MISINIZ?

*İnme
Acil bir
Durumdur*

ACİL
DURUMLARDA

112 ARAYIN

**PEKİ SİZ NE KADAR RİSK
ALTINDASINIZ?**



RİSK FAKTÖRLERİ

**HİPERTANSİYON
DİYABET**

**YÜKSEK
KOLESTEROL**

SİGARA İÇME

**YOĞUN
ALKOL KULLANIMI**

OBEZİTE

**YOZGAT BOZOK
ÜNİVERSİTESİ**

**SAĞLIK UYGULAMA VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ**



**DÜNYA
İNME
HAFTASI**

3-8

KASIM

İNME BELİRTİLERİ

BAŞ AĞRISI

GÖRME BOZUKLUKLARI

KONUŞMA BOZUKLUKLARI

BİLİNÇ BULANIKLIĞI

KOL VE BACAKLARDA
UYUŞMA

KASLARDA GÜÇ KAYBI

İNME ÖNLEME YOLLARI

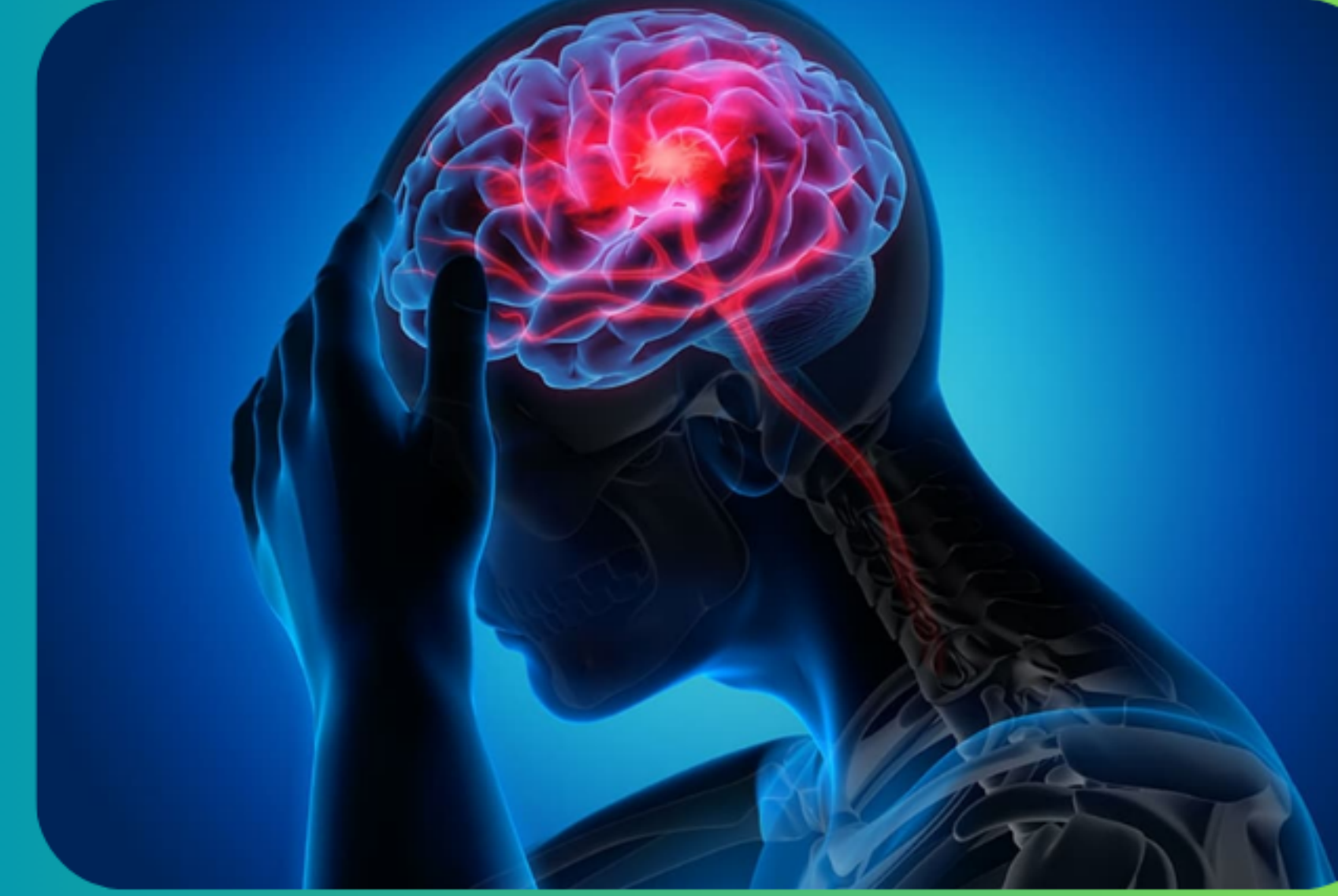


RİSK FAKTÖRLERİ

DÜZENLİ EGZERSİZ
SAĞLIKLI BESLENME
SİGARASIZ HAYAT
ALKOLSÜZ YAŞAM

İNME NEDİR?

VÜCUDUN
BİR KISMINDA
VEYA TAMAMINDA
HAREKET YETİSİNİN
KAYBOLDUĞU
DURUMDUR.



SAĞLIKLI BESLENEREK,
KİLO KONTROLÜ
SAĞLAYARAK
FİZİKSEL AKTİVİTE
YAPARAK
İNME RİSKİNİ AZALTIN!

